

フィットネスクラブ丘の上の特長

1、入会時に活動量計をお渡し

ここが
違う！

活動量計を身につけることで、日常の活動データを測定できます。その日々のデータとクラブでの測定結果を一元化した健康管理システムを活用し、健康運動指導士や理学療法士が皆様の健康をサポートします。

『計測データ印刷イメージ』

活動量計『アコース社 AM500N』
(健康保険組合、地方自治体など導入実績多数)
(株)アコース 本社：飯田市鼎切石



◎活動量グラフ同様に、

「体組成計グラフ（体重・筋肉量・体脂肪率）」「血圧グラフ」を1ヶ月単位で印刷でき、日々の数値・変化を確認することができます。

2、必要に応じ、医師のメディカルチェックを受けることが可能