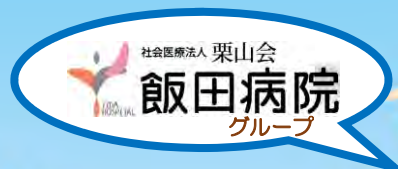


フィットネスクラブ 丘の上



- ◆生活習慣病を予防したい・改善したい
- ◆無理のないダイエットをしたい
- ◆介護予防のため、健康な状態をできる限り維持したい
- ◆運動したいけど機会がない、やり方がわからない

入会時に、活動量計
(アコース社製)をお渡し



『このような希望、お悩みを
健康運動指導士がサポート』

活動量計で測定した「日常の活動データ」と「クラブでの測定結果」を一元化した健康管理システムを活用し、健康運動指導士が皆さんの健康をサポートします

見学・無料体験 随時受付中！



無料体験の主な内容 (予約優先)

- (1) 体組成計による測定
- (2) 健康運動指導士によるマンツーマンの運動指導
 - ①個別相談
 - ②1人1人のニーズに合わせた運動の実施
 - ③普段の生活から取り入れられる運動内容の提供

- 入会金 4,000円 (税込4,400円)
- 月会費 5,000円 (税込5,500円)
- 営業日 月曜日～土曜日
時間 17:30～21:00
- 場 所 ウェルネスタウン丘の上1F
(飯田市仲ノ町1-2)
- 体験予約・お問い合わせ
☎49-3080 中野・平澤まで
- ★URL <https://iidahp-okanoue.com/>

